

Generation 1 2 3

Herbstvorträge

20. September  
bis 29. November 2010

**Themen für alle Generationen**  
werden Ihnen anhand von  
20 Vorträgen, Diskussionen,  
Vorführungen und exklusiven  
Führungen in diesem Herbst  
vor Ort nahegebracht.

Nutzen Sie die Gelegenheit.

Informieren Sie sich  
und bringen sich aktiv mit ein!

**Termin:** Montag, 20.09.2010 – 17.00 Uhr

**Ort:** [PEMA Concept Store](#)

[Goethestraße 23, 95163 Weißenstadt](#)

**Referentin:** Tanja Reinel, Qualitätsmanagement PEMA  
Vollkorn-Spezialitäten

**Thema:** "Gesunde Ernährung - Warum ist Vollkornbrot gesund? - Herstellung der PEMA Vollkornbrote" -  
*anschließende Möglichkeit, einen Imbiss im PEMA  
Concept Store einzunehmen!*

**Bitte melden Sie sich für diesen Termin  
für eine bessere Planung vorher an**



**Termin:** Donnerstag, 23.09.2010 – 18.00 Uhr

**Ort:** [Lutherstift - Haus für Senioren und Pflege](#)

[Döhlauer Berg 5, 95145 Oberkotzau](#)

**Referentin:** Karin Hoffmann, Leiterin des Lutherstiftes  
**Referentin:** Susanne Kolb, Praxis für Ergotherapie,  
Schwarzenbach a.d.Saale

**Thema:** "Wieviel Freiheit braucht ein älterer Mensch? -  
Freiheitsentziehende Maßnahmen", "Demenz -  
Umsetzung des 3 Weltenkonzepts im Lutherstift"

**Thema:** "Ergotherapie als vorbeugendes und  
unterstützendes Angebot auf körperlicher und geistiger  
Ebene"



**Termin:** Mittwoch, 29.09.2010 – 19.00 Uhr

**Ort:** [BRK-Heim](#)

[Fritz-Müller-Straße 4a, 95239 Zell i. Fichtelgebirge](#)

**Referenten des BRK Kreisverbandes Hof:**

Pflegedienstleiterin Sonja Jacob-Obermeit, stv.

Pflegedienstleiterin Melanie Schödel-Greim,

Assistentin der Geschäftsführung Regina Burucker

**Thema:** "Länger zuhause gut leben – Hilfen im Alltag,  
hauswirtschaftliche Versorgung, häusliche Alten- und  
Krankenpflege", "Vorstellung und Vorführung eines  
Hausnotrufsystems, Ehrenamt im BRK – Bereitschaften  
und Arbeitskreise"



**Termin:** Dienstag, 05.10.2010 – 19.00 Uhr

**Ort:** [Haus Saalepark der Diakonie Hochfranken](#)

[Spitalstraße 6, 95126 Schwarzenbach a.d. Saale](#)

**Referent des Hospizverein Hof e.V.:** Norbert Lummer,  
Hospiz- und Koordinationsfachkraft

**Thema:** "Hospizarbeit und Selbstbestimmung am  
Lebensende, z.B. Fragen zur Patientenverfügung"

**Termin:** Donnerstag, 07.10.2010 – 18.00 Uhr

**Ort:** [Jugendtreff / Bürgerhaus](#)

[Bahnhofstraße 2, 95145 Oberkotzau](#)

**Referent der Verkehrswacht Hof:** Hauptkommissar Gernot Schuler

**Thema:** "Lange mobil und sicher bleiben (Teil 1) - als Fußgänger, Nutzer öffentlicher Verkehrsmittel, Auto- oder Radfahrer; neue Verkehrsregeln, technische Ausstattung am KFZ, Leistungsfähigkeit und Gesundheit uvm." - *Möglichkeit zur Anmeldung und Teilnahme eines kostenlosen Fahrtrainings!*



**Termin:** Montag, 11.10.2010 – 19.00 Uhr

**Ort:** [Katholisches Jugendheim](#)

[Adolph-Kolping-Straße 1, 95173 Schönwald](#)

**Referenten der Diakonie Selb-Wunsiedel:**

Jutta Heinlein (gerontopsychiatrische Fachkraft), Diakonie-Geschäftsführer Otto Bayreuther

**Thema:** Vorstellung des Projekts "DIANA" (Daheim Im Alter Nicht Allein) sowie weitere Angebote der Diakonie



**Termin:** Mittwoch, 13.10.2010 – 19.00 Uhr

**Ort:** [Haus Saalepark der Diakonie Hochfranken](#)

[Spitalstraße 6, 95126 Schwarzenbach a.d. Saale](#)

**Referentin:** Martha Link, Vorsitzende der Alzheimergesellschaft Hof Wunsiedel e.V.

**Referentin:** Heidi Michl, Leiterin der Sozialstation der Diakonie Hochfranken in Schwarzenbach a.d.Saale

**Thema:** „Menschen mit Demenz sind viel weniger verwirrt als wir glauben - sie klingen nur so!“,

Wortfindungsstörungen, verbale und nonverbale Kommunikation

Angebote der Sozialstation in Schwarzenbach a.d.S.

**Termin:** Donnerstag, 14.10.2010 – 18.00 Uhr

**Ort:** [Jugendtreff / Bürgerhaus](#)

[Bahnhofstraße 2, 95145 Oberkotzau](#)

**Referent der Verkehrswacht Hof:** Hauptkommissar Gernot Schuler

**Thema:** Lange mobil und sicher bleiben (Teil 2) – als Fußgänger, Nutzer öffentlicher Verkehrsmittel, Auto- oder Radfahrer; Verkehrsregeln, technische Ausstattung am KFZ, Wege planen, Leistungsfähigkeit und Gesundheit uvm. - *Möglichkeit zur Anmeldung und Teilnahme eines kostenlosen Fahrtrainings!*



**Termin:** Mittwoch, 20.10.2010 – 19.00 Uhr

**Ort:** [BRK-Heim](#)

[Schützenstraße 19a, 95126 Schwarzenbach a.d.Saale](#)

**Referentin:** Katrin Brunner, Inhaberin der Saale-Apotheke in Schwarzenbach an der Saale

**Thema:** Starke Knochen – Prävention und Hilfe bei Osteoporose (*anlässlich Weltosteoporosetag*)

**Referenten des BRK Kreisverbandes Hof:**

Pflegedienstleiterin Sonja Jacob-Obermeit,

stv. Pflegedienstleiterin Melanie Schödel-Greim,

Assistentin der Geschäftsführung Regina Burucker

**Thema:** Angebote des BRK: Hilfen im Alltag, hauswirtschaftliche Versorgung, häusliche Alten- und Krankenpflege; Vorstellung und Vorführung eines Hausnotrufsystems



**Termin:** Samstag, 23.10.2010 – 14.00 Uhr

**Ort:** [Betreutes Wohnen des ASD e.V.](#)

[Fasanenweg 7 & 9, 95126 Schwarzenbach a.d. Saale](#)

**Referent:** ASD e.V. – Pflege zu Hause - Detlef Keil und Erika Mix sowie Vertreter der Oberfränkischen Baugenossenschaft

**Thema:** Vorstellung alternativer Wohnformen und des Modellprojekts "Betreutes Wohnen für psychisch kranke Menschen" - *Besichtigung des "Betreuten Wohnens"*

**Termin:** Montag, 25.10.2010 – 19.00 Uhr

**Ort:** [Geschwister-Scholl-Schule, PC-Raum](#)

[August-Bebel-Straße 30, Schwarzenbach a.d.S.](#)

**Referent:** Uwe Engels

**Thema:** Alltags- und Altershilfe Internet:

Nachbarschaftshilfe optimieren - Vorstellung der Internetplattform [www.nhnandf.net](http://www.nhnandf.net)



**Termin:** Dienstag, 26.10.2010 – 19.00 Uhr

**Ort:** [Evangelisches Gemeindehaus](#)

[Thusstraße 1, 95195 Röslau](#)

**Referent:** Dr. Bert Wagner, 1. Vorsitzender des Seniorenbeirat Weißenstadt

**Thema:** Aktiv bleiben! Tätigkeit und Philosophie des Weißenstädter Seniorenbeirates

**Referentin:** Susanne Kolb, Praxis für Ergotherapie, Schwarzenbach a.d.Saale

**Thema:** Aktiv bleiben! - Ergotherapie als vorbeugendes und unterstützendes Angebot auf körperlicher und geistiger Ebene

**Termin:** Donnerstag, 28.10.2010 – 19.00 Uhr

**Ort:** [Katholischer Pfarrsaal St. Antonius](#)  
[St. Antonius-Straße 20, 95145 Oberkotzau](#)

**Referenten Caritas Kreisverband Hof:**

Geschäftsführer Walter Pretsch

Pflegedienstleiter Matthias Ringholz

**Thema:** „Pflege Zuhause – Arbeit unserer Sozialstation“,  
Möglichkeiten der ehrenamtliche Mitarbeit



**Termin:** Mittwoch, 03.11.2010 – 19.00 Uhr

**Ort:** [Haus Saalepark der Diakonie Hochfranken](#)  
[Spitalstraße 6, 95126 Schwarzenbach a.d. Saale](#)

**Referenten:** Gesundheitsnetz Hochfranken e.V. /  
Praxisgemeinschaft für Logopädie Spindler & Endt

**Referenten:** Heike Frankenberger und Reinhold Richter  
vom Aphasiker-Zentrum Oberfranken

**Thema:** Dysphagie – Wenn das Schlucken  
zum Problem wird

Aphasie - Erfahrungsberichte und sozialrechtliche  
Ansprüche



**Termin:** Dienstag, 09.11.2010 – 19.00 Uhr

**Ort:** [Casino der Sandler AG](#)  
[Lamitzmühle 1, 95126 Schwarzenbach a. d. Saale](#)

**Referenten:** Dr. med. Martina Presch & Dr. med.  
Matthias Presch

**Thema:** Muskuläre Balance & Vorsorgeuntersuchungen  
im Privatleben und aus arbeitsmedizinischer Sicht

*Angebot: DAK Fit Check –*

*Gleichgewichtstests mit dem Balance Board*



**Termin:** Mittwoch, 10.11.2010 – 19.00 Uhr

**Ort:** [Mehrgenerationenhaus Rehau](#)  
[Maxplatz 12, 95111 Rehau](#)

**Referentin:** Koordinatorin Birgit Weber sowie weitere  
Einrichtungsleiter des Mehrgenerationenhauses

**Thema:** Vorstellung von Konzept und Angeboten  
Mit anschließender Führung durch das

Mehrgenerationenhaus Rehau

**Termin:** Dienstag, 16.11.2010 – 19.00 Uhr

**Ort:** [Haus Saalepark der Diakonie Hochfranken  
Spitalstraße 6, 95126 Schwarzenbach a.d.Saale](#)

**Referentinnen der Diakonie Hochfranken:**

Elke Spindler (Bereichsleitung ambulante Altenhilfe),  
Dunja Schmidt (Bereichsleitung stationäre Altenhilfe),  
Christine Beyer (Leitung KASA/Offene Altenhilfe)

**Thema:** Pflegebedürftigkeit ... was nun? -

Leistungen, Hilfe und Unterstützung rund um die Hilfe-  
und Pflegesituation



**Termin:** Donnerstag, 18.11.2010 – 19.30 Uhr

**Ort:** [Evangelisches Gemeindehaus Löheheim  
Bahnhofstraße 1, 95158 Kirchenlamitz](#)

**Referentin:** Martha Link, Vorsitzende der  
Alzheimergesellschaft Hof Wunsiedel e.V.

**Referentinnen der Diakonie Selb-Wunsiedel:**

Isolde Guba (Fachstelle für pflegende Angehörige),  
Jutta Heinlein (EDE-Dienst), Beate Lenk (Heimleitung  
Paul-Gerhardt-Haus Selb), PDL Roswitha Büttner

**Thema:** Versorgung pflegebedürftiger und  
demenzkranker Menschen im ländlichen Raum

**Termin:** Montag, 22.11.2010 – 19.00 Uhr

**Ort:** [Evangelisches Gemeindehaus Löheheim  
Bahnhofstraße 1, 95158 Kirchenlamitz](#)

**Referent:** Peter Kuchenreuther, Architekt aus  
Marktredwitz

**Referentin:** Isolde Guba, Fachstelle für pflegende  
Angehörige der Diakonie Selb-Wunsiedel

**Thema:** Möglichkeiten für barrierefreies Wohnen und  
Bauen, Informationen zur Wohnberatung und  
Wohnungsanpassung



**Termin:** Montag, 29.11.2010 – 17.00 Uhr

**PEMA Concept Store**  
[Goethestraße 23, 95163 Weißenstadt](#)

**Referentin:** Tanja Reinel, Qualitätsmanagement PEMA  
Vollkorn-Spezialitäten -

**Thema:** „Ernährung im Alter“, „Vollkornbrot und  
ernährungsbezogene Krankheiten“, „Herstellung der  
PEMA Vollkornbrote“ - *anschließende Möglichkeit,  
einen Imbiss im PEMA Concept Store einzunehmen!*


**Bitte melden Sie sich für diesen Termin  
für eine bessere Planung vorher an**

Generation 1  2  3





## Wichtiger Hinweis:

Für eine bessere Planung der Vortragsabende bitten wir Sie um eine vorherige Anmeldung bei Projektleiter Michael Stein entweder telefonisch oder per Email.




Weiterführende Informationen wie Kontaktdaten der Referenten und Anfahrtsweg finden Sie im Internet unter

[www.generation123.de/Herbstvortraege](http://www.generation123.de/Herbstvortraege)



Das Modellprojekt "Generation 1-2-3" zur Erstellung und Umsetzung eines interkommunalen Altenhilfe- und Mehrgenerationenkonzepts im "Nördlichen Fichtelgebirge" wird **gefördert durch das Programm Innovative Altenhilfekonzepte** des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen.

Zum Projekt gehören im Landkreis Hof die Märkte Oberkotzau, Sparneck und Zell im Fichtelgebirge sowie die Stadt Schwarzenbach an der Saale. Im Landkreis Wunsiedel sind die Städte Kirchenlamitz, Marktleuthen, Schönwald und Weißenstadt sowie die Gemeinde Röslau beteiligt.



Näheres dazu finden Sie auch im Internet unter [www.generation123.de](http://www.generation123.de) oder [www.noerdliches-fichtelgebirge.de](http://www.noerdliches-fichtelgebirge.de)

Für Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte an Projektleiter Michael Stein, Ludwigstraße 4, 95126 Schwarzenbach a.d.Saale - Tel: 09284 / 933-33  
Email: michael.stein@schwarzenbach-saale.de