

PINNWAND

Anmeldung bei der VHS Hof Stadt, Telefon 09281/84220:
Yoga bei Kopfschmerzen, am Samstag, 21. November, von 10 bis 11.30 Uhr, ein Termin.
Chefinnensache – Mit Mann und Maus zum Erfolg, Samstag, 21. November, von 9 bis 12 Uhr und von 12.30 bis 15.30 Uhr.
Musik- und Spielgarten für Eltern/Großeltern und Kind/Enkelkind ab Donnerstag, 12. November, 15.30 bis 16.30 Uhr oder von 16.30 bis 17.30 Uhr, 6 Termine.
Künstlerische Perspektiven, ab Donnerstag, 12. November, 18.30 bis 20.45 Uhr, 5 Abende.
Fußreflexzonenmassage, Freitag/Samstag, 13./14. November, freitags 18.30 bis 21.30 Uhr und samstags 10 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14 Uhr, Wochenendseminar.
Vortrag: Grenzöffnung – ein Stück Deutsch Deutsche Geschichte, Mittwoch, 18. November, 19.30 Uhr.
Drei-Generationen-Projekt: Gruselnacht, am Freitag, 20. November, 19 bis 20.30 Uhr.
Digitale Bildbearbeitung, ab Samstag, 21. November, jeweils 10 bis 12 Uhr, 2 Termine.
Word – Grundkurs, ab Montag, 23. November, jeweils 9 bis 11.45 Uhr, montags und freitags, 6 Vormittage.
Die Heilkraft des Lachens, am Dienstag, 24. November, 19.30 bis 21 Uhr.
Vortrag: Chile, am Mittwoch, 25. November 19.30 Uhr.
Feldenkreis in Beruf und Alltag, am Samstag 28. November 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr.
PDF-Dateien erstellen und bearbeiten, Montag, 30. November 18.30 bis 21.45 Uhr, 1 Termin.

VHS Land, Telefon 09281/714510:

EDV für Einsteiger in Schwarzenbach/Saale, ab 18. November, acht Mal mittwochs von 18.30 bis 21.45 Uhr. Anmeldung bis 11. November.
Kommunikationstraining, am 21. November von 9 bis 15.30 Uhr. Anmeldung bis 13. November.
Windows 2003 für Netzbetreuer – Grundkurs, ab 23. November, acht Mal montags von 18.15 bis 21.30 Uhr. Anmeldung bis 16. November.
Grundlagen der Buchführung für Türkischsprachige – Türkçe dilinde Muhasebe Eğitimi, ab 25. November, elf Mal mittwochs von 18.15 bis 21.30 Uhr. Anmeldung bis zum 18. November.
Reiseberichte in Powerpoint erstellen, am 25. November von 18.15 bis 21.30 Uhr. Anmeldung bis zum 18. November.
Kommunikationstraining – Mitarbeitergespräche führen, ab 27. November, zwei Tage, Freitag von 18.15 bis 21.15 Uhr und Samstag 8.30 bis 15.30 Uhr. Anmeldung bis 20. November.



Töpener Narren sind wieder auf Bildfläche

Die neue närrische Saison hat der Präsident der Karnevals-Gesellschaft Töpen, Uwe Fischer, in der voll besetzten Scheune der Fattigsmühle eröffnet. Während des Faschingsbrunchs, umrahmt von der Kapelle „Die Schönitztaler“, schritt er zur Vorstellung des neuen Prinzenpaares Eva I. und Stefan I., wobei er sich vom alten Paar Jessica I. und Jörg III. verabschiedete. Am 10. Januar wird das neue Prinzenpaar inthronisiert und die Macht über Töpen übernehmen. Von 400 Mitgliedern aus dem Landkreis werde die Karnevals-Gesellschaft Töpen unterstützt, sagte der Präsident, wovon über 150 aktiv tätig sind. Mindestens 40 Audienzen werden die Tollitäten mit den Garden bis zum Geldbeu-

telwaschen am Aschermittwoch geben – da sei Kondition gefragt. Am Faschings-Sonntag ab 11 Uhr wird es einen Faschingsmarkt in Töpen geben und um 14 Uhr wird sich der 25. Faschingszug durch die Gemeinde und Ortschaften bewegen. Am Faschings-Dienstag gibt es um 14 Uhr einen Kinderfasching und ab 20 Uhr einen Kehraus in der Töpener Turnhalle. Unser Bild zeigt, von links, das bisherige Faschings-Prinzenpaar Jessica I. und Jörg III., Landrat Bernd Hering und Prinzessin Eva I., Präsident Uwe Fischer, Prinz Stefan I., den Vorstandsvorsitzenden der VR-Bank Rudi Seifert sowie Bürgermeister Klaus Grünzner.
 Text und Foto: C. H.

NOTIZEN AUS HOF

12. November 2009

Altenbegegnungsstätte St. Lorenz. Heute Wanderung nach Steinbühl. Abfahrt mit dem Bus ab Hauptbahnhof um 11.15 Uhr.
Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (ASF). Heute, 19.30 Uhr, Stammtisch in der Gaststätte „Meinels Bas“.
ASD e.V. – Die Insel. Am Dienstag, 17. November, 18.30 Uhr, Ehrenamtliche-Helfer-Treffen.
Begegnungsstätte „Im Hof“. Heute, 14 Uhr, Treff im Sozialpsychiatrischen Dienst, Luitpoldstraße 18.
Diakonie Hochfranken. Heute, 13.30 Uhr, Treff im Gemeindehaus St. Michaelis, Maxplatz 2.
Die Linke. Heute, 19.30 Uhr, Versammlung in der „Meinels Bas“ mit Kreisvorsitzenden Klaus Bruno Engelhardt.
Deutsch-Französische Gesellschaft. Heute, 19.30 Uhr, Reisebericht „Mit dem Zug durch das Zentralmassiv“ im Klostercafé.
Förderverein Botanischer Garten Hof. Heute, 19.30 Uhr, Vortrag „Biodynamie im ökologischen Weinbau“, Nebenzimmer Gaststätte Olympia am Aisteich.
Frankenwaldverein. Heute, 15 Uhr, Abschlusstreffen der Seniorenwanderer in der Gaststätte „Jahnheim“.
Gemischter Chor Hof-Moschendorf/ Erwachsenchor. Heute, 20 Uhr, Probe für das Adventskonzert der Sängergemeinschaft Saale in der Jakobuskirche Berg.
Gewerkschaft Deutscher Lokomotivführer. Morgen, Freitag, 18 Uhr, Darts Turnier im „Santorini-Treff“, Königsstraße 74.
Kolpingsfamilie. Heute, 20 Uhr, Gesprächsabend mit Horst Henn „Sind Tugenden heute noch gefragt?“ im Kolpingheim, Bachstraße 10. Morgen 19 Uhr, „Kolping-Preis-Schafkopf“ im Gemeinderaum von St. Otto, Hof-Moschendorf.
Landmannschaft der Ost- und Westpreußen. Samstag, 15 Uhr, Monatsversammlung in der „Altdeutschen Bierstube“.
Mehrgenerationenhaus. Heute, 19.30, Rückbildungsgymnastik, Mehrzweckraum.
Regenbogenladen von Inner Wheel Club Oberfranken. Heute, 13 bis 17 Uhr, Regenbogenladen, Enoch-Widman-Straße, offen.
Rentnertreff Löwenhof/Tucher. Freitag, 14 Uhr, Treff mit Damen in der Gaststätte Heinrich „Zum heiteren Blick“ in Rothembürg.
Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Hof und Umgebung. Heute, 15 Uhr, Treffen in der AOK, Ernst-Reuter-Straße 117, 4. Stock. Infos über Reha-Sport.
Tierschutzverein Hof und Umgebung. Tierheim-Flohmarkt, Friedrichstraße 6, heute von 14 bis 18 Uhr und am Samstag, von 10 bis 14 Uhr geöffnet.

Alte Menschen mittendrin im Leben

Marktleuthen – Mehr als 35 regionale und überregionale Aussteller werden sich am Samstag, 21. November, mit Beratung, Informationen und Aktionen zu den Themen Bildung, Gesundheit, Vorsorge und Ehrenamt unter dem Motto „Aktiv im Alter“ präsentieren. Dieser „Markt der Möglichkeiten“ findet von 10 bis 17 Uhr in der Stadthalle Marktleuthen statt. Alle Projekte innerhalb des Modellprogramms „Generation 1-2-3“ aus den neun beteiligten Städten und Gemeinden werden sich erstmals gemeinsam der Öffentlichkeit vorstellen, wie aus einer Pressemitteilung hervorgeht. In einem zentralen Markttreff haben demnach Ehrenamtliche, Fachleute und Besucher die Möglichkeit, sich über Gemeinde- und Landkreis-

grenzen hinweg auszutauschen. Moderator ist Pfarrer Wolfram Lehmann, Geschäftsführer des kirchlichen Netzwerks „Gemeinsam für die Region“. Am „Generation 1-2-3“-Markttreff gibt es im Zweistunden-Rhythmus Themenschwerpunkte zum Austausch:

- 11 bis 13 Uhr: Barrierefreiheit/Wohnen im Alter
- 13 bis 15 Uhr: Mobilität/Bürgerbus, Fahrdienste und ÖPNV
- 15 bis 17 Uhr: Begegnung der Generationen, Möglichkeiten der ehrenamtlichen Mitarbeit

Interessierte können sich über Hilfs- und Pflegeangebote informieren, sich zum Thema barrierefreies Bauen und Wohnen durch die Bayerische Ar-

Messe | Projekt „Generation 1,2,3“ bringt in Marktleuthen Aussteller zusammen.



Mobil bleiben: Barrierefreiheit ist eines der wichtigen Themen beim „Markt der Möglichkeiten“ am 21. November.

chitektenkammer beraten lassen, in einen „Age Explorer“ schlüpfen und am eigenen Körper erleben, wie es sich anfühlt, 80 Jahre alt zu sein. Die AOK berät in Gesundheitsfragen, es gibt einen Schnellhörtest, Gehirnjogging zum Mitmachen und Musik. Der Eintritt zum Markt ist frei.

Kontakt

Aktuelle Informationen, Programm und das komplette Ausstellerverzeichnis finden sich unter www.generation123.de oder direkt bei Projektleiter Michael Stein, Telefon 09284/933-33, E-Mail michael.stein@schwarzenbach-saale.de.

ANZEIGE

Erleben Sie am 21. November das neue E-Klasse T-Modell.

Eleganz schafft sich Raum. Bei Ihrem Mercedes-Benz Partner.



Kraftstoffverbrauch kombiniert: 5,7-11,2 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 150-260 g/km.

Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

Mercedes-Benz