

Termine und Tipps

Zum 25. Mal
„Über den Tellerand“

Selb – Die Volkshochschule Selb lädt in Zusammenarbeit mit dem Kunstverein für den morgigen Sonntag um 11 Uhr zu der in lockerer Folge veranstalteten Vortragsreihe „Über den Tellerand“ in die Galerie Goller ein. Referent des 25. Vortrags ist Dr. Peter Schabert, München. Von seiner akademischen Ausbildung her ist Dr. Schabert breit aufgestellt: Islamwissenschaft, Semitische Philologie, Mathematische Linguistik und Allgemeine Sprachwissenschaft.

Letzter Expertisentag
in Hohenberg

Hohenberg – Ob das Geschirr der Oma, die Figur von der Schwiegermama: Wer wollte nicht schon immer wissen, was es ist, von wem es ist, wie viel es vielleicht wert ist? Petra Goebel, Kuratorin des Porzellanikons, gibt am Sonntag, 24. Oktober, von 11 bis 18 Uhr zum Expertisentag in Hohenberg kompetent Auskunft. Jeder kann bis zu drei seiner zerbrechlichen Besitztümer mitbringen und schätzen sowie bestimmen lassen. Ob „Schatz oder Schmonzes“ (so die Überschrift des Gutachtertages), das wird sich dann herausstellen. Für die Expertise zahlt man fünf Euro. Dazu kommt der Museumseintritt in die Sonderschau „Königstraum und Massenware, die im gesamten Porzellanikon Hohenberg stattfindet. Das Museumscafé ist geöffnet.

Polizeibericht

Diebstahl im
Toom-Baumarkt

Selb – Ein 72-jähriger Rentner aus Zwickau nahm im Toom-Baumarkt diverse Kleinteile im Wert von 28 Euro aus ihren Verpackungen und versteckte sie in seinen Socken. An der Kasse zahlte er dann nur andere Ware. Vom Ladendetektiv angehalten, gab er den Diebstahl aber zu. Der Rentner musste laut Mitteilung der Polizei eine Fangprämie zahlen und erhält außerdem ein Hausverbot und wird auch noch bei der Staatsanwaltschaft Hof angezeigt.

Jugendliche streiten
um ein Mädchen

Selb – Weil er seiner Freundin zu nahe gekommen war, versetzte ein 18-Jähriger aus Thierstein zum Schulschluss einem 17-jährigen Schüler aus Schirnding am Schulhof in der Jahnstraße einen Kopfstoß und drohte ihm für das nächste Mal ein „Abstechen“ an. Später störte der Thiersteiner dann auch noch den Tanzkurs in der Jahn-Turnhalle, unterstützt von einigen Kumpels – bis mit der Polizei droht wurde.

Auch im Alter aktiv

In Selb gibt es viele Angebote für Senioren, um selbstbestimmt leben zu können. Diese wurden jetzt gemeinsam vorgestellt.

Von Silke Meier

Selb – Groß war das Interesse an dem Angebot für Senioren, das in der Einsteinstraße in Selb vorgestellt wurde.

Der Sozialverband des VdK zeichnet bundesweit seit Monaten ungebremsten Zulauf, und auch der Ortsverein bietet regelmäßig Sprechstunden, Seniorennachmittage und Ausflugsfahrten an. Konkret wird dem Mitglied geholfen, sein Recht gegenüber den Behörden und Sozialversicherungsträgern zu erstreiten.

Der Malteser Hilfsdienst bietet mit dem Mahlzeitendienst, Hausnotruf und Fahrdienst ein professionelles Angebot. Der Menüservice des Malteser Hilfsdienstes fährt an 365 Tagen im Jahr ein frisch aufbereitetes, heißes Mittagessen direkt nach Hause.

Die Hospizinitiative Fichtelgebirge begleitet Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörige und Trauernde. Die ehrenamtlich tätigen Helferinnen und Helfer sind geschult, um palliativmedizinische Beratungen zu geben und pflegen Kontakt zu Ärzten, Kliniken und ambulanten Pflegeeinrichtungen.

Einen starken Beitrag zum gesellschaftlichen Leben leisten die Seniorenkreise. Am Info-Tag stellten sich der „Club der Gemütlichkeit“, die Seniorenkreise der Christuskirche und Stadtkirche, Selb-Ost und Selb-Kappel vor. Auch die Volkshochschule bietet mit dem „Café mit Anschluss“ und den Herbstvorträgen der „Generation 1-2-3“ ein informatives und



Viele Möglichkeiten gibt es, um das Wohlbefinden im Alter zu steigern und den Alltag eigenverantwortlich und in Würde zu gestalten. Den Haarboden ließ sich dieser Herr mit einem speziellen Quirl massieren. Foto: Silke Meier

abwechslungsreiches Programm. Am Infostand des Pflegedienstes Behrens konnte der Blutdruck gemessen und der Zuckerwert getestet werden. Auch der BRK-Kreisverband und die Tagespflegestätte Haus „Sonnengarten“ waren präsent.

Das Rote Kreuz macht sich stark im Bereich der Hauskrankenpflege, des Fahrdienstes, mit Hausnotrufgeräten

und „Essen auf Rädern“. Monatlich und wöchentlich werden in den Räumen Clubangebote gepflegt.

Die AWO stellte zum einen die Aktivitäten des Ortsvereins vor: Es werden Putzarbeiten in der Wohnung, Einkäufe getätigt und Begleitung bei Arzt- und Behördengängen angeboten. Im Marie-Bauer-Sozialzentrum erfahren die Bewohner Pflege, Ge-

meinschaft und hohe Lebensqualität durch gemeinsames Wohnen und Essen.

Umfangreich ist auch die Palette an Diensten unter dem Dach der Diakonie. Der Infotag fand statt im Rahmen des Projektes „Aktiv im Alter“, einem Programm des Bundesfamilienministeriums, an dem sich die Stadt Selb beteiligt.



Sieben neue Lehrer

Sieben neue Lehrer unterrichten an der Staatlichen Realschule Selb. So kann auch in diesem Schuljahr der Pflichtunterricht in allen Jahrgangsstufen ohne Ausfälle gesichert werden. Unser Bild zeigt (von links): Markus Steeb, Reiner Clerico, Monika Kramer, Patrick Vogl, Schulleiter Hermann Sirtl, Stefan Rank, Tania Leicht und Thomas Beer.

Foto: pr

Von der Lymphologie

Selb – Der 9. Hochfränkische Lymphtag findet am Samstag, 23. Oktober, im Klinikum Fichtelgebirge, Haus Selb statt. Die Tagung von 9.30 bis 16.30 Uhr wird von der Lymphologischen Abteilung veranstaltet. Die Vorträge richten sich an Mediziner und Lymphtherapeuten, aber auch an Patienten und Interessierte aus der Stadt und Umgebung.

Die Themen betreffen das Lipödem und das Lymphödem, die Lymphtherapie einschließlich apparativer Verfahren, berichtet wird auch über das seit einem Jahr bestehende Lymphnetz. Des Weiteren kommen Tumorerkrankungen zur Sprache, sowie die Möglichkeit operativer Verfahren an Lymphgefäßen. Fragen bezüglich Verordnungen wer-

den diskutiert, die Möglichkeiten einer Lymphtherapie in einem Akutkrankenhaus wie hier in Selb werden aufgezeigt und dann auch in der Praxis demonstriert und durchgeführt.

Lymphödeme sind mitunter noch ein „wunder Punkt“ im therapeutischen Alltag, dies umso mehr, als viele Patienten gegenüber „dicken Beinen“ sehr unempfindlich sind. Oft wird erwähnt, dass man schon lange Beschwerden gehabt habe, das Ganze nun jedoch störe und Schmerzen bereite. Die Veranstaltung wird geleitet von Chefarzt Dr. med. Berttram Krüger, Geschäftsführender Chefarzt Innere Medizin, zusammen mit Oberarzt Dr. med. Bernd Pufe, Innere Medizin, Klinikum Fichtelgebirge Haus Selb.

Fahrt zu
kostbaren
Orgeln

Selb – Am Samstag, 23. Oktober, bietet das Dekanat Selb eine Orgelfahrt zu wertvollen Instrumenten in der Region an, zu der alle Interessierten herzlich eingeladen sind.

Unter der Leitung von Dekanatskantorin Constanze Schweizer-Elser möchte dieser Tag den Teilnehmenden die Gelegenheit geben, verschiedene Orgeln klanglich kennenzulernen, eventuell selbst einmal zu spielen und Wissenswertes über die Geschichte der Orgeln und deren Orgelbauer zu erfahren. Orgelbauer Matthias Elser wird in die Geheimnisse der Spieltrakturen und verschiedenen Bauweisen der Orgeln einführen. Mit einem Blick hinter die sonst geschlossenen Türen des Orgelhäuses wird eine Zeitreise über Generationen technischer, kultureller und musikgeschmacklicher Entwicklungen erfahrbar.

Die Abfahrt mit dem Bus ist am 23. Oktober um 8.30 Uhr an der Bushaltestelle in der Schillerstraße in Selb.

Auf dem Programm stehen die Strebel-Orgel der evangelischen Kirche in Spielberg, die berühmte Heidenreich-Orgel der Michaeliskirche in Hof, die Gruber-Orgel der evangelischen Kirche in Döhlau und die Schubert-Orgel der evangelischen Kirche in Rossbach (Hranice). Nach einem gemütlichen Ausklang in einem Restaurant in der Ascher Gegend ist die Rückkunft gegen 19.30 Uhr geplant.

Die Kosten für die Busfahrt betragen 16 Euro pro Teilnehmer, Schüler und Auszubildende bezahlen zehn Euro. Anmeldung (bitte bis 20. Oktober) und Information bei: Dekanatskantorin Constanze Schweizer-Elser, Pfaffenleithe 10, 95100 Selb, Telefon 09287/8181, Fax 09287/870151 und Cs@kantorei-selb.de.

Krautheim-Straße
wird gesperrt

Selb – In der Christoph-Krautheim-Straße erneuern die Abwasserbetriebe Selb (AWS) und ESM derzeit die Ver- und Entsorgungsleitungen. Die Kanalisation in diesem Bereich stammt zum Teil noch aus dem Jahr 1955 und ist dringend erneuerungsbedürftig. Im Zuge der Arbeiten ist es daher laut einer Pressemitteilung notwendig, in der Zeit vom Montag, 18. Oktober, bis voraussichtlich 3. Dezember einen Teilbereich dieser Straße zu sperren. Diese Sperrung betrifft die Strecke von der Geheimrat-Rosenthal-Straße bis etwa zum Hausnummer 32 in der Christoph-Krautheim-Straße. Eine Umleitung ist eingerichtet.

ANZEIGE

D für die tröstenden Worte, gesprochen und geschrieben
A für eine stumme Umarmung, einen Händedruck, wenn Worte fehlten
N für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft
K für alle Blumen, Kränze und Zuwendungen
E für das ehrende Geleit beim Heimgang meiner lieben Frau, unserer guten Mutter und Tochter

Silvia Rank

geb. Schödlbauer

Höchstädt, im Oktober 2010

Günter Rank mit Daniel und Sandra
Heinz und Anna Schödlbauer
Gustav und Hansi Rank

Gesundheit

Ärzte

Dr. Helmut Seifert
Dr. M. Köhnlein-Rühl

Fachärzte für Allgemeinmedizin
Bahnhofplatz 2, MAK, Tel. 2727

Keine Sprechstunde
vom 22.10. bis 29.10.2010

Vertretung: laut Praxisaushang
und Anrufbeantworter

Augenarztpraxis
Dr. Heinz

Fortbildung
18.10. – 22.10.2010

Vertretung:
Dr. Lindner, Hof, ☎ 092 81/1717

LANDGASTHOF
BERGBLICK
direkt am Fichtelnaab-Radweg

Sonntagsangebot:

Krustenbraten mit hausgemachten
Knödeln und Salat inkl. Suppe
oder Dessert **€ 5,80**

Reichhaltige Auswahl an verschiedenen
Braten, Grill- und Pfannengerichten.

Jeden Donnerstag Grill- und Büffet-
abend. Von 18.00 bis 22.00 Uhr,
pro Person € 7,50,
Kinder ab 5–12 Jahre € 4,00

Auf Ihren Besuch freut sich das Bergblick-Team
Grenitzweg 5, 95683 Ebnath
Tel. 09234/265, www.bergblick-ebnath.de

Ihr Meisterfachbetrieb seit 1963! **Mit einer neuen Heizung lockt man sogar mich hinter der Ofenbank vor.**

Ukley
Haustechnik
DER Heizungsbauer in der Region

SCHWARZENBACH · Tel. 09284/7144
KIRCHENLAMITZ · Tel. 09285/6414
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Geschäftsverbindungen

www.BVM-Verband.de **Wir buchen Ihre Belege!**
Tel. 0800/77 99 00 8
Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
schnell • zuverlässig • preisgünstig
Über 300 Büros - ein Mal auch in Ihrer Nähe!

		7	9	4	3		
	3					9	
4		8	3				1
7	3		2	5			9
		7	5				
1	4		3	8			7
5		2	6				4
	7						
		2	3	7	9		

SUDOKU
in der **Frankenpost**

Die Spielregeln:

- Füllen Sie das Rätsel mit den Zahlen 1 bis 9.
- In jeder Zeile und Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen.
- Zudem kommt auch in jedem 3x3-Feld jede Zahl nur einmal vor.
- Doppelungen sind nicht erlaubt.

5	9	3	4	6	1	2	7	8
7	4	2	5	8	3	6	1	9
8	1	6	7	2	9	3	5	4
6	2	8	1	4	7	5	9	3
9	3	4	2	5	6	7	8	1
1	7	5	3	9	8	4	6	2
3	5	7	8	1	4	9	2	6
4	8	9	6	7	2	1	3	5
2	6	1	9	3	5	8	4	7

Auflösung des letzten Rätsels:

Geschäfts-
Anzeigen
aller Art.

Ihre Anzeigenberater
informieren und beraten
Sie gerne über alles.

anzeigen@frankenpost.de · www.frankenpost.de

Frankenpost

Paßbilder sofort

zum Mitnehmen
Photo-Post, MAK, Leopoldstr. 20

WK-Autotechnik
- Meisterbetrieb der VW-Gruppe -

Jetzt umrüsten
auf Autogas
und tanken für 65,9 Cent/l!

Herbstaktion:
Autogasumrüstung
ab 1800,-€

Premiumpartner
der Firma Prins

Werner Klüher, Unteres Dorf 8
92703 Krummennaab
Telefon 09682/915564, Mobil 0171/6273602
E-Mail: werner.kluher@wb.de

Verschiedenes

Fliesen- und Renovierungsarbeiten
gut und günstig, Firma Falk, ☎ 09634/3267

Verkäufe

Sonstiges

Kirchweih-
Markt
am 17.10.2010
in Waldsassen
Schuh-Geyer
Waldsassen
geöffnet von 13.00 bis 17.00 Uhr

Gardinen · Stoffe · Polstererei
70 Musterfenster
Wir haben
neu dekoriert!
Über 70 Musterfenster
warten auf Sie!
Gardinen-Friedl
Mitterteich – nur Bräugasse
Telefon 09633/518
Nur Bräugasse 3