



Ein Ratgeber für Senioren
und ihre Angehörigen

Kirchenlamitz



Hauptsache
daheim...

Generation 1 2 3





Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger!

Untersuchungen und Erhebungen des Interkommunalen Altenhilfekonzeptes „Generation 1 2 3“ ergaben den klaren Wunsch unserer Seniorinnen und Senioren nach mehr Information und Hilfestellung in Form eines „Kirchenlamitzer Seniorenwegweisers“.

Dieses Anliegen wurde von der Stadt Kirchenlamitz mit tatkräftiger Unterstützung ehrenamtlich tätiger Bürgerinnen und Bürger beim Forum „Aktiv im Alter“ aufgegriffen, konkretisiert und in mehreren Gesprächen und Sitzungen sodann in die Tat umgesetzt.

Unser Seniorenwegweiser beinhaltet ein breites Spektrum an Hinweisen, angefangen von der Freizeitgestaltung bis hin zu Hilfen bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit. Welch großes Angebot unsere Organisationen, Institutionen und privaten Anbieter vorhalten, möchten wir mit diesem Druckwerk herausheben und verdeutlichen.

Meinen herzlichen Dank an all diejenigen, die bei der Erstellung des Ratgebers mitgewirkt haben.

Der Ratgeber für Senioren und Angehörige der Stadt Kirchenlamitz liegt nun in erster Auflage vor Ihnen. Ich hoffe, dass die gewünschten Informationen und Hinweise enthalten sind, damit Sie Antworten auf Ihre Fragen für ein selbstbestimmtes Leben im Alter erhalten können.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Thomas Schwarz', written in a cursive style.

Thomas Schwarz, Erster Bürgermeister

Geselliges Leben	4
Aktiv bleiben	5
Kultur · Sport/Fitness · Weiterbildung	
Hilfe im Haushalt	8
Fahrdienste	9
Lieferservice	9
Bürger-/ Tauschladen	10
Rente und Behörden	11
Gesundheit	12
Beratung · Versorgung · Selbsthilfe	
Pflege	14
Ansprechpartner · Kosten · Beratung	
Angehörigenunterstützung	16
Krankenhäuser	17
Ärzte · Heilpraktiker · Apotheke	17
Hospiz	18
Physiotherapie	18
Ambulante Pflegedienste	19
Medizinischer Notfall	19
Seelsorge	20

Geselliges Leben

Kirchenlamitz/Niederlamitz

- Angebot:** **Seniorenkreis** (Terminbekanntgabe im „Kirchenfenster“)
Veranstalter: Evang.-Lutherisches Pfarramt
E-Mail: ev.pfarramt.klz@freenet.de
Internet: www.ev-luth-kirchenlamitz.de
Ansprechpartner: Pfarrer Markus Rausch, Tel.: 09285 / 407
(Fahrdienst wird angeboten)
-

Kirchenlamitz:

- Angebot:** **„Cafe Löheheim“**
(Terminbekanntgabe im „Kirchenfenster“)
i.d.R. jeweils am ersten und dritten Dienstag im Monat
Veranstalter: Evang.-Lutherisches Pfarramt
E-Mail: ev.pfarramt.klz@freenet.de
Internet: www.ev-luth-kirchenlamitz.de
Tel.: 09285 / 407
(Fahrdienst wird angeboten)
-

- Angebot:** **Frauenkreis** (Terminbekanntgabe im „Kirchenfenster“)
Veranstalter: Evang.-Lutherisches Pfarramt
Ansprechpartner: Frau Ruckdeschel, Tel.: 09285 / 6080
-

- Angebot:** **BRK Seniorenclub**
Kontakt: BRK Haus Kirchenlamitz
Frau Katharina Potzel, Tel.: 09285 / 1682
-

- Angebot:** **Arbeiterwohlfahrt - Seniorennachmittage**
Kontakt: Frau Regina Larisch, Tel.: 09285 / 5096
-

- Angebot:** **Seniengottesdienst** (jeden Donnerstag um 14:00 Uhr
in der Katholischen Kirche St. Michael)
Kontakt: Kath. Pfarramt, Tel.: 09285 / 410

Angebot: **Seniorenachmittag** (jeden 2. Donnerstag um 14:30 Uhr im Katholischen Pfarrheim – Terminbekanntgabe im Pfarrbrief)

Kontakt: Kath. Pfarramt, Tel.: 09285 / 410

Niederlamitz:

Angebot: **Frauenkreis** (Terminbekanntgabe im „Kirchenfenster“)

Veranstalter: Evang.-Lutherisches Pfarramt

Ansprechpartner: Frau Welzel, Tel.: 09285 / 470

Aktiv bleiben

a) Wo kann ich an kulturellen Angeboten oder Theaterfahrten teilnehmen?

Angebot: **Ausflugsfahrten**

Kontakt: Evang.-Lutherisches Pfarramt

E-Mail: ev.pfarramt.klz@freenet.de

Internet: www.ev-luth-kirchenlamitz.de

Ansprechpartner: Pfarrer Markus Rausch, Tel.: 09285 / 407

Angebot: **Arbeitskreis Kultur- und Heimatpflege**

Kontakt: Herr Werner Bergmann, Tel.: 09285 / 5329

Angebot: **Senioren- und Behindertenreisen**

Kontakt: Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Wunsiedel i. F.

Terminauskunft über Kreisgeschäftsstelle Marktredwitz

Tel.: 09231 / 9626-0

Angebot: **Volkshochschule im Landkreis Wunsiedel i. F.**

Kontakt: Hauptgeschäftsstelle, Marktplatz 6, 95632 Wunsiedel

Tel.: 09232 / 602-107,

Internet: www.kvhs-wunsiedel.de

E-Mail: kontakt@kvhs-wunsiedel.de

und Vhs-Außenstelle Kirchenlamitz, Marktplatz 3,

Tel.: 09285 / 959-14

E-Mail: vhs@kirchenlamitz.de

Die Veranstaltungen werden monatlich in einem Veranstaltungskalender veröffentlicht. Diesen finden Sie im Internet unter www.kirchenlamitz.de/stadt/veranstaltungskalender.htm oder in gedruckter Form im Rathaus, in der Sparkasse und der VR-Bank.

b) Was kann ich für meine Beweglichkeit und Fitness tun?

Angebot: Volkshochschule im Landkreis Wunsiedel i. F.
Kontakt: Hauptgeschäftsstelle, Marktplatz 6, 95632 Wunsiedel
Tel.: 09232 / 602-107
Internet: www.kvhs-wunsiedel.de
E-Mail: kontakt@kvhs-wunsiedel.de
Vhs-Außenstelle Kirchenlamitz, Marktplatz 3, Kirchenlamitz
Tel.: 09285 / 959-14
E-Mail: vhs@kirchenlamitz.de

Angebot: Senienturnen, TSV Niederlamitz, Mittwoch 15:15 Uhr
Kontakt: Frau Helma Kastner, Tel.: 09285 / 5793
Frau Ruth Ott, Tel.: 09285 / 6964
Frau Elfriede Gräf, Tel.: 09285 / 6587
Internet: www.tsv-niederlamitz.de

Angebot: Senienturnen für Damen im Turnerheim
Damengymnastik I, Mittwoch 19:00–20:00 Uhr
Damengymnastik II, Mittwoch 20:00–21:30 Uhr
Damengymnastik III, Donnerstag 15:00–16:30 Uhr
Turnverein Kirchenlamitz
Kontakt: Frau Heike Peters, Tel.: 09285 / 1565
Frau Renate Golly, Tel.: 09285 / 295
Internet: www.turnverein-kirchenlamitz.de

Die zahlreichen Vereine in Kirchenlamitz bieten ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten auch für ältere Menschen an. Informationen über die Vereine finden Sie regelmäßig im Veranstaltungskalender.

c) Wo kann ich mich weiterbilden?

Angebot: **Stadtbücherei Kirchenlamitz**, Schulstraße 7
Öffnungszeiten: Donnerstag, 14:30–17:30 Uhr,
ab April 2010 Mittwoch, 14:30–17:30 Uhr

Angebot: **Evang. Gemeindebücherei Kirchenlamitz**,
Weißstädter Straße 8
Öffnungszeiten: Dienstag 16:00–17:30 Uhr,
Freitag, 16:00–17:00 Uhr

Angebot: **Volkshochschule im Landkreis Wunsiedel i. F.**
Kontakt: Hauptgeschäftsstelle, Marktplatz 6, 95632 Wunsiedel
Tel.: 09232 / 602-107
Internet: www.kvhs-wunsiedel.de
E-Mail: kontakt@kvhs-wunsiedel.de
Vhs-Außenstelle Kirchenlamitz, Marktplatz 3, Kirchenlamitz
Tel.: 09285 / 959-14
E-Mail: vhs@kirchenlamitz.de

Hilfe im Haushalt

a) Wer kann mir im Haushalt helfen?

Ansprechpartner: Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Wunsiedel i. F.
Sozialstation Kirchenlamitz
Tel.: 09285 / 9230-25 oder
Tel.: 0180 / 2222121 (6 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz)
E-Mail: hauskrankenpflege@kvwunsiedel.brk.de
Internet: www.kvwunsiedel.brk.de

Angebot: Hilfe im Haushalt, Einkaufen

Ansprechpartner: Anja Hager, Tel.: 09285 / 8224

Angebot: Hausmeistertätigkeiten

Ansprechpartner: Ruck-Zuck, Ronald Zesch, Tel.: 09285 / 968183

Angebot: Dienstleistungen im Haus- und Gartenbereich

Ansprechpartner: Marianne Hojer, Tel.: 09285 / 8374

b) Wer hilft mir bei der Gartenarbeit?

Angebot: Haus- und Gartenpflege, Landschaftspflege, Kleintransporte, Baumfällarbeiten, Winterdienst

Ansprechpartner: Stefan Zink, Michael Popp GbR, Tel.: 09285 / 5826

Angebot: Hilfe in Haus und Garten

Ansprechpartner: Bärbel Zesch, Tel.: 09285 / 968183

Angebot: Dienstleistungen im Haus- und Gartenbereich

Ansprechpartner: Marianne Hojer, Tel.: 09285 / 8374

Fahrdienst

Wer fährt mich?

Angebot: **Patientenfahrten, Privatfahrten, etc.**

Mietauto Benker

Kontakt: Gerhard Benker, Eichendorffstr. 12, Kirchenlamitz

Tel.: 09285 / 5657

Mobil: 0151 / 14179654

Angebot: **Fahrdienste**, Bayerisches Rotes Kreuz –
Kreisverband Wunsiedel i. F.

Kontakt: Tel.: 0800 / 9700000 (Anruf kostenfrei)

Lieferservice

a) Welche Geschäfte und Einrichtungen liefern ins Haus?

Angebot: **Medikamente**, Stadt-Apotheke

Kontakt: Tel.: 09285 / 1532

Angebot: **Lebensmittel**, REWE-Markt Winkler oHG, Kirchenlamitz

Kontakt: Tel.: 09285 / 91215

(Lieferkosten 3 €, ab 25 € Einkaufswert frei Haus)

Angebot: **Obst und Gemüse**, Obst & Gemüse Nürnberger

Kontakt: Tel.: 09285 / 488 (Lieferservice frei Haus)

Angebot: **Getränke-Heimdienst** Stefan Probst

Kontakt: Tel.: 09285 / 5431

Angebot: **Essen auf Rädern**

Ansprechpartner:

Louis-Röll-Seniorenheim der Arbeiterwohlfahrt

Gerhard-Hauptmann-Str. 5, 95168 Marktleuthen

Tel.: 09285 / 9570

E-Mail: awo.pflegeheim.marktleuthen@awo-ofr-mfr.de

Internet: www.awo-seniorenheim-marktleuthen.de

Angebot: Essen auf Rädern
Ansprechpartner: Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Wunsiedel i. F.,
Industrierallee 2, 95615 Marktredwitz
Tel.: 09231 / 9626-23
E-Mail: info@kvwunsiedel.brk.de
Internet: www.kvwunsiedel.brk.de

Angebot: Haushaltswaren / Geschenkartikel / Gartengeräte
(Abholservice, auf Wunsch auch Lieferung der Kataloge)
Ansprechpartner: Firma Reichel, Geschenkartikel, Haushaltswaren
Tel.: 09285 / 1558

b) Welcher Friseur macht Hausbesuche?

Angebot: Friseur
Kontakt: Frau Sonja Schlund, Birkenbühlweg 9, Niederlamitz
Tel.: 09285 / 6324
(Haarschnitt auch bei Pflegefällen/ Bettlägerigkeit)

Bürgerladen / Tauschladen

Angebot: von Bürgern für Bürger – bringen oder holen,
mitnehmen – tauschen;
Bücher, Kleidung (gut erhaltene Ware), dies & das....
Kirchenlamitz, Hofer Str. 15
Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Freitag 10:00–12:00 Uhr,
Dienstag und Freitag 15:00–17:00 Uhr

Wer hilft bei Renten- und Behördenangelegenheiten?

Angebot: Behördenangelegenheiten, Hilfe mit Formularen

Kontakt: Stadtverwaltung Kirchenlamitz
Klaus Ködel, Tel.: 09285 / 959-13
E-Mail: klaus.koedel@kirchenlamitz.de

Angebot: Deutsche Rentenversicherung
Auskunfts- und Beratungsstelle

Kontakt: Blücherstr. 6, 95030 Hof
Tel.: 09281 / 54012-0
Kostenloses Bürgertelefon: 0800 / 100048018
Internet: www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de

LVA-Sprechtag im Rathaus Kirchenlamitz
Terminauskünfte unter Tel.: 09285 / 959-13 – Herr Ködel
jeweils von 8:30–12:00 Uhr im Erdgeschoss Zimmer-Nr. 03

Angebot: Beratung in allen Fragen des Sozialrechts

Kontakt: VdK Kreisverband Wunsiedel, Bibersbacher Str. 2,
95632 Wunsiedel
Tel.: 09232 / 2806 und 7673
Internet: www.vdk.de/kv-wunsiedel/

Angebot: Hilfe in Notsituationen, Beratung in allen Fragen der sozialen Sicherung, Hilfestellung bei Antragstellungen etc.

Kontakt: Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)
Kristian Toball, Pfarrstr. 7, 95100 Selb
Tel.: 09287 / 4407
E-Mail: kasa-selb@diakonie-wun.de
kostenlose Beratung und Hausbesuche

a) Wer berät mich in Gesundheitsfragen?

Angebot: **Beratungs- und Vermittlungsangebote bei Hilfsbedürftigkeiten im Alter**

Kontakt: Landratsamt Wunsiedel i. Fichtelgebirge, Jean-Paul-Str. 9,
95632 Wunsiedel
Abteilung Gesundheitswesen
Sozialpädagogischer Dienst – Herr Hörl
Tel.: 09232 / 80-117

Angebot: **AOK-Sprechtag** – nur für AOK-Versicherte
donnerstags, 15:00–16:30 Uhr
Schulstraße 7, Kirchenlamitz
(im Nebenraum der Stadtbücherei)

Angebot: **Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel**

Kontakt: Frau Martha Link, Schillerstraße 7,
95126 Schwarzenbach a. d. Saale
Tel.: 09284 / 1393 oder 0174 / 4628829
E-Mail: marthalink@gmx.de, alzg-ho-wun@gmx.de

Angebot: **Beratungsstelle für pflegende Angehörige**

Kontakt: Frau Ivonne Roszyk, Dipl.-Pflegerin (FH)
Industrierallee 2, 95615 Marktredwitz oder auf Wunsch im
BRK-Haus Kirchenlamitz, Bahnhofstraße 2
Tel.: 0 9231 / 9626-24
E-Mail: roszyk@kvwunsiedel.brk.de

b) Wer berät mich in Ernährungsfragen?

Angebot: **AOK – Ernährungsberatung**

Kontakt: AOK Bayern - Direktion Wunsiedel, Egerstr. 47,
95632 Wunsiedel
Frau Astrid Eller, Tel.: 09232 / 603201
(nur für AOK-Versicherte)

c) Wer hilft mir bei der Fußpflege?

Angebot: Fußpflege
Kontakt: Frau Maria Hager, Am Lamitzgrund 29, Kirchenlamitz
Tel.: 09285 / 5474

Angebot: Fuß- und Fingernagelpflege
Kontakt: Frau Marlis Röhl, Dr.-Benker-Str. 11, Kirchenlamitz
Tel.: 09285 / 961878

d) Beratung und Betreuung?

Angebot: **Betreuungsstelle** / Landratsamt Wunsiedel i. F.,
Jean-Paul-Str. 9, 95632 Wunsiedel
Kontakt: Herr Söllner und Frau Lanzendörfer-Böhringer
Tel.: 09232 / 80-108 bzw. 09232 / 80-105

Angebot: **Amtsgericht/ Abteilung für Betreuungssachen**
Kemnather Str. 33, 95632 Wunsiedel
Kontakt: Tel.: 09232 / 885-0

Angebot: **rechtliche Betreuung nach dem Betreuungsgesetz**
Kontakt: Frau Irina Franz, Waldstraße 12, Niederlamitz
Tel.: 09285 / 1378

Angebot: **Caritas-Sozialberatung**
Kontakt: Kreis-Caritassekretariat, Kemnather Str. 3, 95632 Wunsiedel,
Tel.: 09232 / 2288

Angebot: **Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Wunsiedel i. F.
Betreuungsverein**
Kontakt: Frau Elke Schrickler, Rot-Kreuz-Str. 7, 95632 Wunsiedel
Tel.: 09232 / 9934-22
E-Mail: schrickler@kvwunsiedel.brk.de
Internet: www.kvwunsiedel.brk.de

- Angebot:** Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Wunsiedel i. F. Schuldnerberatung
- Kontakt:** Frau Katja Rupprecht, Rot-Kreuz-Straße 7, 95632 Wunsiedel
Tel.: 09232 / 9934-20

e) Selbsthilfe?

- Angebot:** AOK Bayern – Direktion Wunsiedel
Informations- und Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
- Kontakt:** Herr Dr. Klaus Pöhlmann, Egerstr. 47, 95632 Wunsiedel
Tel.: 09232 / 603-150

-
- Angebot:** Wir – Verein zur Förderung der Selbsthilfe
Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in
Hochfranken e. V., Luitpoldstr. 18, 95028 Hof
- Kontakt:** Tel.: 09281 / 143358

Pflege

a) An wen wende ich mich, wenn ich pflegerische Unterstützung brauche?

- Ansprechpartner:** Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Wunsiedel i. F. Pflege & Service, Bahnhofstraße 2, 95158 Kirchenlamitz
Tel.: 09285 / 9230-25 oder
Tel.: 0180 / 2222121 (6 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz)
E-Mail: hauskrankenpflege@kvwunsiedel.brk.de
Internet: www.kvwunsiedel.brk.de

-
- Ansprechpartner:** Sozialstation der AWO Marktleuthen
Unterer Markt 16, 95168 Marktleuthen
Tel.: 09285 / 968636

-
- Ansprechpartner:** Diakonischer Pflegedienst Kirchenlamitz-Röslau-Weißensadt
Thusstr. 3, 95195 Röslau
Tel.: 09238 / 9791 oder 09238 / 9792

Ansprechpartner: **Pflegen mit Herz – Anita Fellendorf**
Kirchenlamitzer Str. 11, 95163 Weißenstadt
Tel.: 09253 / 976310

b) Die Kosten für Pflege übersteigen meine
finanziellen Möglichkeiten.
Wer kann mich beraten?

Ansprechpartner: **Stadtverwaltung Kirchenlamitz**
Klaus Ködel, Tel.: 09285 / 959-13
E-Mail: klaus.koedel@kirchenlamitz.de

Ansprechpartner: **jeweils zuständige Pflegekasse**
(bei der zuständigen Krankenkasse)

Ansprechpartner: **Bezirk Oberfranken / Sozialverwaltung**
Cottenbacher Str. 23, 95445 Bayreuth
Tel.: 0921 / 7846-0

c) Ich komme mit den baulichen Gegebenheiten in
meinem Wohnumfeld nicht mehr zurecht.
Wer kann mich beraten?

Angebot: **Beratung zu Möglichkeiten der Wohnungsanpassung und
finanziellen Förderung**

Kontakt: Landratsamt Wunsiedel i. Fichtelgebirge
Jean-Paul-Str. 9, 95632 Wunsiedel i. Fichtelgebirge
Sachgebiet Wohnungswesen – Herr Baumann
Tel.: 09232 / 80-404

Ansprechpartner: **jeweils zuständige Pflegekasse**
(bei der zuständigen Krankenkasse)

a) Angehörigenberatung

Ansprechpartner: **Diakonisches Werk**
Fachstelle für pflegende Angehörige
Leitung: Frau Isolde Guba
Tel.: 09287 / 994040
Internet: www.diakonie-wun.de

Ansprechpartner: **Pflegeberater der AOK** (nur für AOK-Versicherte)
Herr Michael Gräf
Tel.: 09232 / 603-452

Ansprechpartner: **Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Wunsiedel i. F.**
· Beratungsstelle für pflegende Angehörige
· Beratungsstelle Pflege & Service
Herr Thomas Steinhauser
Tel.: 0180 / 2222122 (6 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz)
E-Mail: hauskrankenpflege@kvwunsiedel.brk.de
Internet: www.kvwunsiedel.brk.de

b) Wer übernimmt die Versorgung oder Pflege meines Angehörigen, wenn ich einmal nicht kann?

Ansprechpartner: **EDE Entlastung durch Engagierte**
Leitung: Frau Heinlein
Tel.: 09287 / 994040
Internet: www.diakonie-wun.de

Ansprechpartner: **Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Wunsiedel i. F.**
Betreuung zu Hause
Leitung: Frau Ivonne Roszyk
Tel.: 09231 / 9626-24
Internet: www.kvwunsiedel.brk.de

Krankenhäuser

Klinikum Fichtelgebirge Markredwitz

Schillerhain 1–8

95615 Markredwitz

Tel.: 09231 / 809-0

Internet: www.klinikum-fichtelgebirge.de

Klinikum Fichtelgebirge Selb

Weißbacher Straße 62

95100 Selb

Tel.: 09287 / 971-0

Internet: www.khself.de oder

www.klinikum-fichtelgebirge.de

Ärzte / Heilpraktiker / Apotheke

Allgemeinärzte: Andreas Reul

Hofer Str. 42, Tel.: 09285 / 462

Mohammed Kaddour

Eichendorffstr. 1, Tel.: 09285 / 5921

Dr. Klaus Jahnke

Schloßstr. 10, Tel.: 09285 / 6677

Zahnärzte: Dr. Ingeborg Hjorth

Königstr. 23, Tel.: 09285 / 6242

Dr. Wolfgang Netsch

Max-Reger-Str. 4, Tel.: 09285 / 7001

Tierarzt: Petra Müller

Hofer Str. 11, Tel.: 09285 / 487

Heilpraktikerin: **Doris Sonja Bovens**
Wunsiedler Str. 19, Tel.: 09285 / 961505

Apotheke: **Stadt-Apotheke**
Weißenstädter Str. 4, Tel.: 09285 / 1532

Hospiz

Angebot: **Begleitung auf dem letzten Weg**
Ansprechpartner: Hospiz-Initiative Fichtelgebirge e. V.
Frau Helga Huber-Kamenik
Tel.: 09287 / 760522
E-Mail: info@hospiz-fichtelgebirge.de
Internet: www.hospiz-fichtelgebirge.de

Physiotherapie

Angebot: **Krankengymnastik und Massage**
Kontakt: Physiotherapie Burak/Kusma
Marktplatz 8, Kirchenlamitz
Tel.: 09285 / 961380
E-Mail: Burak.Kusma@web.de

Angebot: **Krankengymnastik und Massage**
Kontakt: Physiotherapie Gemeinschaftspraxis Dumler/Rasp,
Bei den Friedenseichen 14 (ab April 2010), Kirchenlamitz
Tel.: 09285 / 8246

Angebot: **Craniosacrale Techniken**
Kontakt: Annette Knauer, Hohenbuch 12
Tel.: 09285 / 9619257

Angebot: **Heubad Hohenbuch**
Kontakt: Sabine Reinel-Buchta, Hohenbuch 12
Tel.: 09285 / 91263
Internet: www.heubad-hohenbuch.de

Ambulante Pflegedienste

Diakonischer Pflegedienst Kirchenlamitz-Röslau-Weißenstadt

Thusstr. 3, 95195 Röslau,

Tel.: 09238 / 9791 oder 09238 / 9792

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Wunsiedel i. F. Hauskrankenpflege

Tel.: 0180 / 2222122 (6 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz)

E-Mail: hauskrankenpflege@kvwunsiedel.brk.de

Internet: www.kvwunsiedel.brk.de

Medizinischer Notfall

**Ärztlicher
Notfalldienst:**

Tel.: 01805 / 191212

**Augenärztlicher
Bereitschaftsdienst
für Notfälle:**

Tel.: 0700 / 01001414

Giftnotzentrale:

Tel.: 089 / 19240

**Polizei, Notruf,
Überfall,
Verkehrsunfall:**

Tel.: 110

Feuerwehr:

Tel.: 112

Rettungsleitstelle:

Tel.: 112

Seelsorge

evangelische: Pfarrer Rausch, Tel.: 09285 / 407

Pfarrer Boronowsky, Tel.: 09285 / 961855

katholische: Pfarrer Schinhammer, Tel.: 09285 / 410

**Telefonseelsorge Tag und Nacht –
anonym, vertraulich, gebührenfrei**

evangelisch: 0800 / 1110111

katholisch: 0800 / 1110222

In eigener Sache

Mit dieser 1. Auflage des Seniorenwegweisers für die ältere Generation der Stadt Kirchenlamitz wollen wir versuchen, den älteren Einwohnerinnen und Einwohnern sowie deren Angehörigen nützliche Informationen, Hinweise und Ratschläge zu geben.

Dieser Wegweiser soll auch dazu dienen, den Bedürfnissen und Interessen der älteren Bürger mehr Bedeutung beizumessen und auf ihre Belange einzugehen. Daraus ergibt sich aber auch, dass dieser Ratgeber keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben kann, da gerade in diesem Bereich noch ein großer Nachholbedarf zu verzeichnen ist.

Um Ihre Bedürfnisse bei zukünftigen Aktualisierungen des Seniorenwegweisers verstärkt berücksichtigen und neue Entwicklungen und Informationen mit aufnehmen zu können, möchten wir Sie bitten, uns Richtigstellungen, Ergänzungen, weitere interessante Themenbereiche und Anregungen, aber auch Kritik zukommen zu lassen. Wir werden diese in Zukunft gerne berücksichtigen.

Ansprechpartnerin:

Natalie Forsch

Tel.: 09285 / 959-14

Fax: 09285 / 959-59

E-Mail: natalie.forsch@kirchenlamitz.de

Impressum

Dieser Ratgeber ist im Rahmen des interkommunalen
Altenhilfe- und Mehrgenerationen-Projektes
„Generation 1-2-3“ entstanden.

Für die Vollständigkeit der Angaben übernimmt der
Herausgeber keine Haftung.

Herausgeber:
Stadtverwaltung Kirchenlamitz
Marktplatz 3
95158 Kirchenlamitz
www.kirchenlamitz.de

Auflage: 1.000

Stand März 2010



Stadt Kirchenlamitz
im Naturpark Fichtelgebirge / Bayern